

Jennifer Schmitt
Individuelle Beratungen & Workshops



Mit Herz Begleiten

Bindungsorientierte Familienbegleitung

STILLEN

- Stillvorbereitung & Stillbegleitung
- Stillprobleme & Zungenband
- Schmerzen beim Stillen
- Stillpausen & Bedürfnisorientiertes Abstillen u.v.m.

SCHLAFEN

- Schlafentwicklung
- Schlafbedingungen
- Wachphasen in der Nacht
- Schlafumgebung
- Änderung von Schlafgewohnheiten
- Einschlafen mit Papa
- Stillen in der Nacht u.v.m.

BEIKOST

- Beikoststart & Beikostkonzepte
- Geeignete / ungeeignete Lebensmittel
- Respektvolle Beikostgabe
- Sicherheitsregeln
- Das kindliche Essverhalten u.v.m.

WORKSHOPS

- Stillvorbereitung
- Beikost
- Baby-, und Kleinkindschlaf verstehen
- Willkommen, Baby - Geschwisterkurs
- Oma und Opa up to date
- Stillen im Wandel - Die Stillbeziehung nach dem ersten Jahr



0176/64801908



jenny@mit-herz-begleiten.de



www.mit-herz-begleiten.de



mit_herz_begleiten.bfb



Meine Arbeitsweise und Werte



Mit Herz
Begleiten

Bindungsorientierte
Familienbegleitung

In meiner Arbeit verbinde ich fundiertes Fachwissen mit viel Herz, Empathie und einer wertschätzenden Haltung. Durch regelmäßige Weiterbildungen und stetige fachliche Weiterentwicklung bleibe ich immer auf dem neuesten Stand, um dich und deine Familie bestmöglich begleiten zu können.

Mir ist es besonders wichtig, dich dabei zu unterstützen, dein Kind einfühlsam zu verstehen und sicher durch die verschiedenen Entwicklungsphasen zu begleiten. Dein Kind wird bei mir niemals allein oder Schreien gelassen. Stattdessen vermittele ich dir wertvolles Wissen und praktische Impulse für einen liebevollen und achtsamen Familienalltag. Dabei berücksichtige ich stets die Bedürfnisse, Wünsche und Gefühle aller Familienmitglieder. Eine liebevolle, sichere Umgebung bildet die Grundlage für eine gesunde Entwicklung deines Kindes.

Jede Familie ist einzigartig, deshalb gibt es bei mir keine Standardlösungen. Meine Beratungen sind individuell auf eure persönliche Situation und eure Bedürfnisse abgestimmt.

Melde dich gerne jederzeit, ich freue mich von dir zu hören.
Jennifer

Zertifiziert durch



0176/64801908



jenny@mit-herz-begleiten.de



www.mit-herz-begleiten.de



mit_herz_begleiten.bfb

